

DATA: **02/02/2025**

LOCALITA': **Cuneo – Parco Parri**

DENOMINAZIONE: **XCN GRANDA CROSS IV edizione**

LA SOCIETA' **A.S.D. ATLETICA ROATA CHIUSANI** –CN020 in collaborazione con **A.S.D. ATLETICA SPRINT MOROZZO** CN039

### ORGANIZZA

LA MANIFESTAZIONE REGIONALE DI : **cross**

MANIFESTAZIONE ISTITUZIONALE **Festa delle Staffette di cross Promozionale, Assoluto e Master Senior 35-99**

Approvazione Fidal Piemonte n° **8/cross/2025**

### POSSONO PARTECIPARE:

- Tesserati Fidal delle categorie: Esordienti, Ragazze/i, Cadette/i, Allieve/i, Assoluti. Master 35-99 M e F
- Enti di Promozione Sportiva: firmatari convenzione (presentare tessera e certificato medico)
- Possessori di RUNCARD: (presentare tesserino e visita medica)

Ogni società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL nel 2025 può partecipare con un numero illimitato di staffette formate da atleti italiani, stranieri comunitari o equiparati. Nessun atleta può essere schierato in più di una staffetta.

### PROGRAMMA TECNICO

- **Promozionale maschile e femminile:**  
Ragazze/i m 1000 (3 frazionisti), Cadette/i m 1500 (3 frazionisti)  
*E' ammessa la partecipazione di atleti singoli alla prima frazione.*
- **Assoluti Maschile e femminile:**  
1^ frazione cat. Allieve/i (1 giro da 2km)  
2^ frazione cat. Junior o Allieve/i (1 giro da 2 km)  
3^ frazione cat. Promesse o Junior (1 giro da 2km)  
4^ frazione cat. Seniores o Promesse o Junior (1 giro da 2km)
- **Senior 35-99 maschile e femminile**  
UOMINI: 4 frazioni da 1 giro percorse da 4 atleti  
DONNE: 4 frazioni da 1 giro percorse da 4 atlete

Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce di età. La fascia di età di appartenenza della staffetta sarà determinata al momento della conferma iscrizioni. La staffetta sarà collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti della staffetta stessa.

**PERCORSO** standard di 2 km circa per Assoluti (con varianti di 500 m e di 1000 m per le Giovanili).

Zona di cambio: indicativamente di 20 m, delimitata da due linee in cui al centro c'è quella del rilevamento cronometrico. Il cambio avviene mediante contatto diretto tra i due frazionisti.

### **ISCRIZIONI:**

da effettuare entro le ore 24:00 del 29/01/2024 su IRUNNING.

**Quota:** Assoluti € 8,00 cad. (32 € a staffetta)

Giovanili € 4,00 cad. (12 € a staffetta)

Esordienti € 3,00 cad.

con pagamento tramite bonifico bancario IT86H0617046160000001001982 intestato ad A.S.D. ATLETICA ROATA CHIUSANI con causale *Codice società - ISCRIZIONI XCN GRANDA CROSS 2025 + NUMERO DI ATLETI ISCRITTI*. E' richiesta copia del bonifico da inviare a [gs@atletica-roatachiusani.org](mailto:gs@atletica-roatachiusani.org).

**RITROVO** ore 8:00 presso il Parco Parri di Cuneo

**PARTENZA** ore 9.30

ORARIO INDICATIVO:

- 09:30 Ragazze 3X1000m
- 09:55 Ragazzi 3X1000m
- 10:20 Cadette 3X1500 m
- 10:50 Cadetti 3X1500 m
- 11:20 Esordienti 5 400 m
- 11:30 Esordienti 8 600 m
- 11:40 Esordienti 10 800 m
- 12:00 AF, JF, PF, SF 23-99
- 13:00 AM, JM, PM, SM 23-99

**PREMIAZIONI** ore 14:00 presso il campo gara

ESORDIENTI: medaglia a tutti i partecipanti

RAGAZZE/I e CADETTE/I: premi in natura alle prime 3 staffette.

ASSOLUTI M e F: premi in natura alle prime 3 staffette.

SENIOR +35 M e F: premi in natura alle prime 3 staffette

Maglia di campione regionale di Corsa Campestre a staffetta alla prima staffetta Senior 35 + per ogni fascia di età.

Verranno premiate per prime tre società numerose.

**SERVIZI OFFERTI:**

- Premio di partecipazione a tutti gli iscritti
- Iscrizioni, cronometraggio e classifiche a cura di IRunning
- Servizio di ristoro
- Spogliatoi e docce presso il Campo d'atletica "Walter Merlo"

Responsabile Organizzativo: LUCA MASSIMINO 389-2739938

Responsabile percorso: PELLEGRINO GIUSEPPE 366-3344380

GRISERI AUGUSTO 328-8368986

Info [gs@atletica-roatachiusani.org](mailto:gs@atletica-roatachiusani.org)

**RECLAMI** Secondo quanto disposto dall'articolo 13 delle NORME ATTIVITA' 2025

**LA MANIFESTAZIONE È COPERTA DA ASSICURAZIONE FIDAL CATTOLICA**

**ASSICURAZIONE**

con Polizza RCTO n. 00079732000222, Polizza Infortuni n. 00079731000312, Polizza RSM 00079730000303

**PER LA MANIFESTAZIONE VIGONO NORME E REGOLAMENTI FIDAL**