

## RICHIESTA APPROVAZIONE MANIFESTAZIONE STADIA e CROSS

APPROV. FIDAL N°. 111/pista/2025

<b>MANIFESTAZIONE</b>	“SELEZIONE ITALIA”, MEETING REGIONALE OPEN DI SELEZIONE PER FASE INTERNAZIONALE CAMPUS SPORTIVO ASTIGIANO, 6-7 SETTEMBRE 2025																						
<b>DATA</b>	22-23.03.2025																						
<b>LUOGO</b>	CAMPO DI ATLETICA, VIA GERBI, 23 DI ASTI																						
<b>ORGAZZIZZAZIONE SOCIETA' E CODICE</b>	COD. SOCIETA. 01728610054 ASD RAINBOW PLANET DI ASTI																						
<b>RESPONSABILE ORGANIZZAZIONE</b>	CORSO CLAUDIO (PRESIDENTE), CELL. 3391999493, EMAIL, CLAUDIO.CORSO44@GMAIL.COM. info@rainbowplanet.it																						
<b>INFO</b>	WWW.RAINBOWPLANET.IT																						
<b>REGOLAMENTO TECNICO CATEGORIE INTERESSATE</b>	<p>Le gare si svolgeranno secondo quanto previsto dai protocolli FIDAL vigenti alla data della Manifestazione.            Esordienti (EM\EF) 6-11 anni: Ragazzi (RM/RF), 12-13 anni; Cadetti (CM/CF), 14-15 anni; Allievi (AM/AF), 16-17 anni; Juniores (JM/JF), 18-19 anni</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Promesse (PM/PF)</td> <td>20-22 anni</td> </tr> <tr> <td>Seniores* (SM/SF)</td> <td>23 anni ed oltre</td> </tr> <tr> <td>SM/SF35</td> <td>35-39 anni</td> </tr> <tr> <td>SM/SF40</td> <td>40-44 anni</td> </tr> <tr> <td>SM/SF45</td> <td>45-49 anni</td> </tr> <tr> <td>SM/SF50</td> <td>50-54 anni</td> </tr> <tr> <td>SM/SF55</td> <td>55-59 anni</td> </tr> <tr> <td>SM/SF60</td> <td>60-64 anni</td> </tr> <tr> <td>SM/SF65</td> <td>65-69 anni</td> </tr> <tr> <td>SM/SF70</td> <td>70-74 anni</td> </tr> <tr> <td>SM/SF75</td> <td>75-79 anni</td> </tr> </table>	Promesse (PM/PF)	20-22 anni	Seniores* (SM/SF)	23 anni ed oltre	SM/SF35	35-39 anni	SM/SF40	40-44 anni	SM/SF45	45-49 anni	SM/SF50	50-54 anni	SM/SF55	55-59 anni	SM/SF60	60-64 anni	SM/SF65	65-69 anni	SM/SF70	70-74 anni	SM/SF75	75-79 anni
Promesse (PM/PF)	20-22 anni																						
Seniores* (SM/SF)	23 anni ed oltre																						
SM/SF35	35-39 anni																						
SM/SF40	40-44 anni																						
SM/SF45	45-49 anni																						
SM/SF50	50-54 anni																						
SM/SF55	55-59 anni																						
SM/SF60	60-64 anni																						
SM/SF65	65-69 anni																						
SM/SF70	70-74 anni																						
SM/SF75	75-79 anni																						

**PROGRAMMA TECNICO**

SI allega file

<b>NORME DI PARTECIPAZIONE</b>	Atleti tesserati anno <u>2024</u> per società iscritte alla FIDAL ed AICS in regola con le norme sanitarie
<b>CRONO E CLASSIFICHE</b>	FEDERAZIONE ITALIANA CRONOMETRISTI - Associazione Sportiva Dilettantistica Cronometristi CUNEO _  Stella D'Oro al Merito Sportivo
<b>ISCRIZIONI</b>	<b>Conferma iscrizioni tramite sito FIDAL da on-line della società di appartenenza entro le ore 22.00 di 2 (due) giorni antecedenti la manifestazione (3 giorni per CROSS). Vista l'importanza della manifestazione si chiede di dare conferma entro e non oltre giorno 01.03.2025 per ovvi problematiche di alloggio e trasporti.</b>
<b>EVENTUALE - Cod. IBAN: MODALITA' PAGAMENTO</b>	L'iscrizione prevede un contributo organizzativo per ogni partecipante di 10 € per un numero minimo di tre gare più la staffetta, da versare tramite bonifico da parte della società di appartenenza con annesso elenco atleti entro giorno 28.02.2025 a conferma dell'iscrizione intestato a: ASD RAINBOW PLANET- COD IBAN: IT0800760110300001065126185, Causale: partecipazione a "SELEZIONE ITALIA". Inviare la ricevuta di pagamento a info@rainbowplanet.it
<b>PREMIAZIONI</b>	LE PREMIAZIONI AVVERRANNO AL TERMINE DELLE SINGOLE GARE. GLI ATLETI IN POSSESSO DEL DOPPIO TESSERAMENTO AICS E FIDAL TROVERANNO LE PRESTAZIONI AGGIORNATE SUL PROPRIO PROFILO.
<b>RECLAMI</b>	<b>Dovranno essere presentati per iscritto entro 30' dalla comunicazione ufficiale del risultato al Presidente di Giuria, secondo quanto previsto dal RTI e dalle norme FIDAL</b>
<b>NOTE</b>	

**PROGRAMMA GARE MANIFESTAZIONE  
“SELEZIONE ITALIA” MARZO 22-23\2025**

ESORDIENTI MASCHILI C 2019/2018	mt 50 - mt 200 – lungo – Pallina 150g
ESORDIENTI FEMMINILI C 2019/2018	mt 50 - mt 200 – lungo – Pallina 150g
ESORDIENTI MASCHILI B 2017/2016	mt 50 - mt 400 -- lungo – Vortex
ESORDIENTI FEMMINILI B 2017/2016	mt 50 - mt 400 – lungo – Vortex
ESORDIENTI MASCHILI A 2015/2014	mt 50 - mt 600 - Marcia mt 1200 – Alto -Vortex Lungo- Staffetta 4 x 50
ESORDIENTI FEMMINILI A 2015/2014	mt 50 - mt 600 - Marcia mt 1200 - Alto -Vortex Lungo- Staffetta 4 x 50
RAGAZZI 2013/2012	mt 60- mt 1000 - Marcia mt.2000 - Lungo- Peso Vortex- Alto - Staffetta 4 x 100 – mt 60 ostacoli
RAGAZZE 2013/2012	mt.60- mt 1000 - Marcia mt.2000 -Lungo - Peso Vortex - Alto-Staffetta 4 x 100 – mt 60 ostacoli
CADETTI 2011/2010	mt 80 - mt 300 - mt 600 - mt 2000 – Marcia mt 3000 - Lungo - Peso - Giavellotto – Alto - Staffetta 4 x 100
CADETTE 2011/2010	mt 80 – mt 300 - mt 600 - mt 2000 – Marcia mt 3000 - Lungo - Peso - Giavellotto – Staffetta 4 x 100 – mt 80 Hs
ALLIEVI 2009/2008	mt 100 - mt 200 – mt 400 - mt 800 - mt 1500 - Staffetta 4 x 100 assoluti – Alto - Lungo - Giavellotto - Marcia mt 3000 – Peso - Disco
ALLIEVE 2009/2008	mt 100 - mt 200 – mt 400 - mt 800 – mt 1500 - Marcia mt 3000 – Peso – Lungo – Disco Staffetta 4 x 100 assolute
JUNIORES M 2007/2006	mt 100 - mt 200 – mt 400 - mt 800 - mt 1500 - mt 3000 – Giavellotto – Peso – Marcia mt 3000 Lungo - Staffetta 4 x100 assoluti - Disco
JUNIORES F. 2007/2006	mt 100 - mt 200 – mt 400 - mt 800 – mt 1500 - mt 3000 - Giavellotto - Peso – Staffetta 4 x 100 assolute - Marcia mt 3000 – Lungo - Disco
ADULTI MASCHILI 2004 oltre	mt 100 - mt 200 - mt 400 - mt 800 – mt 1500 - mt 5000 – mt 3000 <b>solo</b> M65 e oltre - Giavellotto Staffetta 4 x 100, 4 x 400 e 4 x 400 Mista M/F – Peso - Lungo- Disco – Marcia mt 3000
ADULTI FEMMINILI 2004 oltre	mt 100 - mt 200 - mt 400 - mt 800 - mt 1500 – mt 3000 - Marcia mt 3000 - Peso – Lungo – Giavellotto – Disco - Staffetta 4 x 100, 4 x 400 e 4 x 400 Mista M/F

**LE CATEGORIE DELLE GARE ADULTI MASCHILI E FEMMINILI SONO QUELLE  
CLASSICHE FIDAL (SENIORES M/F 20/34 ANNI) E MASTER**

**LE STAFFETTE ESORDIENTI VERRANNO EFFETTUATE CON IL TESTIMONE**

**LE STAFFETTE ASSOLUTE/E POTRANNO ESSERE COMPOSTE DA  
ATLETI ALL/JUN/PRO/SEN**

## PROGRAMMA ORARIO

**Sabato 22 Marzo - mattino**

**ORE 09.00 – RITROVO GIURIA E CONCORRENTI**

INIZIO GARE

09,30	Mt.1200 Marcia ESO A M e F	Giavellotto Allievi	Peso Ragazze	Lungo Ragazzi
09,45	Marcia km 2 Ragazzi/e			
10,05	Marcia km 3 Cadetti/e- Allievi/e – Junior M/F Adulti (Ass. Master M/F)			
10,25	Mt. 2000 Cadette		Peso Cadette	
10,40	Mt. 2000 Cadetti	Giavellotto Cadetti		
10,50	Mt. 100 Junior F			
11,00	Mt. 100 Junior M.		Peso Ragazzi	Lungo Ragazze
11,10	Mt. 100 Allieve			
11,20	Mt. 100 Allievi			
11,30	Mt. 100 Adulti F			
11,40	Mt. 100 Adulti M.			
11,50	Mt 100 Categoria T51			
12,00	Mt 60 Hs Ragazzi/e			
12,10	Mt. 80 Hs Cadette			
14,30	Mt. 800 Allieve		Lungo Adulti M e F	Disco M TUTTE
14,40	Mt. 800 Allievi			A seguire
14,50	Mt. 800 Adulti F - Junior F			Disco Allievi
15,10	Mt. 800 Adulti M -Junior M			Disco Juniores M
15,40	Mt. 50 Esordienti C F			Disco Allieve
15,50	Mt. 50 Esordienti C M			Disco Juniores F
16,00	Mt. 50 Esordienti B F			Disco F TUTTE
16,10	Mt. 50 Esordienti B M			
16,25	Mt. 50 Esordienti A F			
16,35	Mt. 50 Esordienti A M			
16,40	Mt. 60 Ragazze	Vortex Esordienti A M/F		Lungo Junior M/ F.
16,45	Mt. 60 Ragazzi			
17,00	Staff. 4 x 400 Adulti Mista (M/ F)			
17,15	Staffetta 4 x 400 Adulti F	Vortex Esordienti B M/F		
17,30	Staffetta 4 x 400 Adulti M	Peso Junior- Adulti F		Lungo Allievi
18,00	Mt. 300 Cadette	Pallina Esordienti C M/F	Alto Cadetti	
18,10	Mt. 300 Cadetti			
18,30	Staffetta 4 x 50 esordienti Tutte categorie anche miste M/F	Peso Junior M		Lungo Allieve
19,00	Mt. 1500 Allieve-Junior F- Adulte F			
19,10	Mt. 1500 Allievi			
19,20	Mt. 1500 Juniores M			
19,30	Mt. 1500 Adulti M			

## Domenica 23 Marzo - mattino

### ORE 8.30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

#### INIZIO GARE

09.00	Mt. 80 Cadette	Peso Adulti M	Alto Esordienti A M/F	Lungo Cadette
09.10	Mt. 80 Cadetti			
09.20	Mt.1000 Ragazze			
09.30	Mt.1000 Ragazzi			
09.40	Mt. 600 Cadette			
09.50	Mt. 600 Cadetti			
10.00	Mt 200 Esordienti C M F	Peso Allieve		
10.10	Mt. 200 Allieve - Junior F			
10.20	Mt. 200 Allievi - Junior M		Vortex Ragazze	
10.30	Mt. 200 Adulti F	Peso Allievi		
10.40	Mt. 200 Adulti M			Lungo Cadetti
10.50	Mt. 600 Esordienti A F	Peso Cadetti		
11.00	Mt. 600 Esordienti A M		Vortex Ragazzi	
11.15	Mt. 400 Esordienti B F			
11.35	Mt. 400 Esordienti B M			
11.45	Staffette per i runner 4 x 5 km cross competitiva	Cadetti\e, Allievi\e, Juniore M\F ed Adulti		
12.30	Camminata non competitiva aperta a tutti(CORRITALIA 2025)			
15.15	Mt 400 Allieve e Allievi			
15.25	Mt 400 Junior M e F			
15.30	Mt. 400 Adulti F	Giavellotto Adulti- Jun. M	Alto Allievi	Lungo ESO. A M/F
15.40	Mt. 400 Adulti M			
15.50	Staffetta 4 x 100 Cadette			
16.00	Staffetta 4 x 100 Cadetti			Lungo ESO. B M/F
16.10	Staffetta 4 x 100 Ragazze			
16.20	Staffetta 4 x 100 Ragazzi	Giavellotto Adulti- Jun. F		
16.30	Staffetta 4 x 100 Adulti F		Alto Ragazzi/e	Lungo ESO. C M/F
16.40	Staffetta 4 x 100 Adulti M.			
16.50	Mt.3000 Junior M e F			
17.05	Mt. 3000 Adulti F e M M65 oltre	Giavellotto Cadette		
17.35	Mt. 5000 Adulti M			

**NB: LE SERIE DEI 5.000 SARANNO DEFINITE DAI TEMPI DI ACCREDITO E NON DALLE CATEGORIE**

## PESO ATTREZZI

<b>Categoria</b>	<b>Peso</b>	<b>Disco</b>	<b>Giavellotto</b>
<b>Esordienti C</b>	<b>Pallina 150g</b>		
<b>Esordienti A/B</b>			<b>Vortex</b>
<b>Ragazzi</b>	<b>2 kg</b>		<b>Vortex</b>
<b>Ragazze</b>	<b>2 kg</b>		<b>Vortex</b>
<b>Cadetti</b>	<b>4 kg</b>	<b>1,5 kg</b>	<b>600 gr</b>
<b>Cadette</b>	<b>3 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>400 gr</b>
<b>Allievi</b>	<b>5 kg</b>	<b>1,5 kg</b>	<b>700 gr</b>
<b>Allieve</b>	<b>3 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>500 gr</b>
<b>Junior M</b>	<b>6 kg</b>	<b>1,750 kg</b>	<b>800 gr</b>
<b>JuniorF</b>	<b>4 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>600 gr</b>
<b>Adulti M</b>			
<b>Anni 20/49</b>	<b>7.260 kg</b>	<b>2 kg</b>	<b>800 gr</b>
<b>Anni 50/59</b>	<b>6 kg</b>	<b>1,5 kg</b>	<b>700 gr</b>
<b>Anni 60/69</b>	<b>5 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>600 gr</b>
<b>Anni 70/79</b>	<b>4 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>500 gr</b>
<b>Anni 80 oltre</b>	<b>3 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>400 gr</b>
<b>Adulti F</b>			
<b>Anni 20/49</b>	<b>4 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>600 gr</b>
<b>Anni 50/59</b>	<b>3 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>500 gr</b>
<b>Anni 60/74</b>	<b>3 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>400 gr</b>
<b>Anni 75 oltre</b>	<b>2 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>400 gr</b>