



COMUNE DI PRATO SESIA

G.S. Fulgor
Prato Sesia



TERZA EDIZIONE

TRAIL 8 PILASTRI

**11 MAGGIO
2025**

PRATO SESIA (NO)



PERCORSI DA
10 KM
E
20 KM



Per i primi
300 iscritti
zaino antipioggia
della Karhu



PER INFORMAZIONI:

RENZO BRUGO
cell.: 335 451465

MASSIMO CAGNONE
cell.: 334 6499317

info.gsfulgor@libero.it


FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

FAR
flow evolution



10Km E 20Km COMPETITIVA

10 km non competitiva

POSSONO PARTECIPARE:

ATLETI TESSERATI FIDAL, RUNCARD E EPS

PERCORSO: 10km e 20km

DISLIVELLO: 450mt circa la 10km 900mt circa la 20km

ISCRIZIONI:

dal 15/03 al 15/04 10km €15; 20km €20

dal 16/04 al 08/05 10km €18; 20km €23

dal 09/05 al 11/05 10km €20; 20km €25

GARA NON COMPETITIVA €7

RITROVO:

DALLE 7:30 ALLE 9:00

presso il municipio di Prato Sesia

PARTENZA:

ORE 9:30 gara competitiva 20km

ORE 9:45 gara competitiva 10km

A SEGUIRE 10km NON COMPETITIVA

LUDICO MOTORIA A PASSO LIBERO.

UNA PARTE DEL RICAVATO VERRÀ DEVOLUTO

ALLA TERAPIA INTENSIVA NEONATALE
DELL'OSPEDALE MAGGIORE DI NOVARA.

PARTENZA DA VIA VAGLIO.

TEMPO MASSIMO GARA 3ore

**IMPORTANTE: BOTTIGLIETTE O ALTRO NON VANNO
DISPERSI DURANTE IL PERCORSO MA GETTATI NEGLI
APPOSITI CONTENITORI. PENA LA SQUALIFICA**

CODICE APPROVAZIONE FIDAL: 160/Trail/2025

PREMIAZIONI:

ASSOLUTI PER LA 10km E LA 20km

1°/1a 50€ 2°/2a 40€ 3°/3a 30€

CATEGORIE:

PREMI DI NATURA

PER IL 1°/1a DI OGNI CATEGORIA

10km e 20km

PREMI SOCIETÀ:

CESTO ALIMENTARE PER LE PRIME

3 SOCIETÀ CON ALMENO 15 ISCRITTI

SERVIZI OFFERTI:

- PACCO GARA con zaino antipioggia della Karhu garantito per 300 iscritti
- CRONOMETRAGGIO
- CHIP CON IRUNNING
- RISTORO FINALE

NON CI SONO SPOGLIATOI E DOCCE

RISTORI SUL PERCORSO:

RISTORO AL 5km per la 10km

RISTORO AL 10km per la 20km

PER INFORMAZIONI:

CAGNONE MASSIMO: 334 6499317

BRUGO RENZO: 335 451465

G.P. MONTAGNA 20km

1° uomo

1° donna

ALLA CROCE DEL TESO