

USSEGLIO (TO)
LAGO DI MALCIAUSSIA

22|06|2024

DRATX

VERTICAL
& TRAIL

VERTICAL MONTE
PALON

4,5 KM 1160 D+

TRAIL TR3
COLLI

15 KM 1400 D+

A SEGUIRE DALLE H. 15.30
CONCERTO DEI:


The
Gamblers

A SEGUIRE
DJSET DAL VIVO

REGOLAMENTO

1. Il Vertical del Palon, Drat X Drat e il Trai dei 3 Colli sono due gare di corsa in montagna organizzate dalla Usoei Vertical Experiences A.S.D.
2. Si svolgeranno il 22/06/2024, con ritrovo partecipanti dalle ore 7.30 e partenza alle ore 9.00 per il Vertical e 9.15 per il trail al Lago di Malciaussia, nel comune di Usseglio (To)
3. L'evento gode del patrocinio del Comune di Usseglio
4. Il responsabile organizzativo è Illengo Cesare, tel 3346448771
5. La gara vertical si svolge su un percorso di sola salita di circa 4.5km e 1160 metri di dislivello positivo.
6. Il trail dei 3 colli è una gara su percorso ad anello con partenza e arrivo al lago di malciaussia, con passaggio dalla vetta del Monte Palon a 2965m. Lunghezza 15 km, dislivello positivo 1400d+
7. Il vertical e il trail nella prima parte seguono la mulattiera del sentiero 114 che sale al Colle della Croce di Ferro, ad eccezione del tratto finale di salita che si svolge sul sentiero che risale la cresta erbosa del monte Palon. Il trail prosegue poi sulla dorsale che separa valle di Lanzo da Val di Susa, con successiva discesa al lago nero e rientro al lago di Malciaussia.
8. La partenza del Vertical verrà data alle ore 9.00 dal parcheggio antistante il Rifugio Vulpot, ma il cronometro verrà fatto partire al passaggio del primo al ponte sul rio subito prima dell'inizio della salita.
9. La partenza del trail verrà data alle 9.05 dal parcheggio del Rifugio Vulpot, che sarà anche il traguardo.
10. Tempo limite per superare il colle della croce di ferro: 2 ore dalla partenza per entrambe le gare e comunque non oltre le 3 ore per raggiungere il traguardo per il solo vertical.
11. L'organizzatore della gara si riserva la possibilità di modificare in qualunque momento il percorso di gara, sulla base delle condizioni meteo e dei rischi per gli atleti e dei volontari sul percorso.
12. E' previsto un ristoro liquidi e frutta secca al colle della croce di ferro e poi alla fine delle gare è previsto il pranzo.
13. Link iscrizione: <https://www.irunning.it/manifestazione.php?id=159&ts=19891>
14. Costo iscrizione 20,00 € per il vertical e 25,00 € per il trail, la mattina della gara il prezzo è maggiorato di 5,00 €.
15. Il pagamento può avvenire tramite bonifico e satispay. Il giorno dell'evento in contanti.
16. Le gare sono aperte a tutti con certificato medico agonistico valido per l'atletica leggera.
17. Premi per i primi 3 uomini e le prime 3 donne classificate di entrambe le gare.
18. Premi a sorteggio.
19. Pacco gara con gadget, pranzo e concerto.
20. Si assicura servizio medico. Sul percorso saranno presenti volontari per supporto atleti.
21. La consegna dei pacchi gara e dei pettorali avverrà sabato 22 giugno dalle ore 7.30 alle ore 8.30 presso il Rifugio Vulpot sito in località Malciaussia.
22. È obbligatorio portare con sé una giacchetta antivento. In caso di previsioni meteo sfavorevoli saranno obbligatori i sovrapantaloni, guanti, cappello. Seguiranno ulteriori comunicati ufficiali.
23. Con l'iscrizione si accetta in toto il presente regolamento.

Autorizzazione gara n. (UISP) 4125/2024