

CORE AMUN DA BALMA

EXTREME

DOMENICA
23
GIUGNO 2024


FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale PIEMONTE
Approvazione FIDAL n.132/TRAIL/2024




CLUB ALPINO ITALIANO
Sez. di Coazze



VERTICAL
COMPETITIVO

 **8KM**
1600M D+

**COSTO DI
PARTECIPAZIONE**

30€

**CON PACCO GARA
E PRANZO INCLUSI**

GARA NON COMPETITIVA

4.5KM
1000M D+
**COSTO DI
PARTECIPAZIONE**

PARTENZA
ORE 09H10
**10€+ PRANZO
AQUISTABILE
IN LOCO**

PARTENZA A

Piannas



FORNO DI COAZZE (TO)

ORE 09H00

**REGISTRAZIONI ONLINE SU
WWW.WEDOSPORT.NET**



@CORE
AMUN
DABALMA
EXTREME



UTMB INDEX

20K 

COMPETITIVA

L'U.S. La Salle Giaveno (TO006) organizza, in collaborazione con il CAI sez. Coazze (TO), la FIDAL Piemonte, il Soccorso Alpino staz. Valsangone, in data 23 giugno 2024, una gara di corsa in montagna Vertical race denominata "Core amùn da Balma - Extrème".

Ritrovo ore 7H30 in località "I Pianas" (1052m s.l.m.), start con partenza in linea alle ore 9H00. Premiazioni previste per le ore 14H30 nella medesima località di partenza.

Si percorrerà il tratto di asfalto tra il piazzale e B.ta Molè (1088 m s.l.m.), da qui, su sentiero escursionistico, si procederà, passando per "pilone 'd Vitoria", la fontana "del bacias" e la "cara 'd l'ùslur", fino al Rif. Balma (1986m s.l.m.) dove sarà posto un ristoro ed un CANCELLO ORARIO AD 1H30' DALLA PARTENZA. Proseguendo, alternando rampe ripide e tratti più corribili, si transiterà per il "pian di lusun" e si saliranno "le M" che conducono al Colle del Roubinet.

Da qui, un breve tratto tecnico in cresta conduce alla cappella di vetta dove sarà posto l'arrivo (2679m s.l.m.). Eventuali deviazioni rispetto al sentiero saranno segnalate con bandelle colorate, bandierine e personale incaricato. Sono previsti due punti di ristoro (Rif. Balma e arrivo) e lungo il percorso sono presenti tre fontane con acque non controllate.

La gara è aperta ai soli tesserati FIDAL, UISP o Runcard(tutte le categorie, nati dal 2004 ed antecedenti).

PREMIAZIONI

Saranno premiati per merito, con premi in denaro, i primi tre classificati assoluti maschili e femminili, rispettivamente:

- 100€ al primo classificato
- 70€ al secondo classificato
- 50€ al terzo classificato

NON COMPETITIVA

Ritrovo ore 7H30 in località "I Pianas" (1052m s.l.m.), start con partenza in linea alle ore 9H10. Arrivo al Rif. Balma (1986m s.l.m.).

DETTAGLI

Per il regolamento completo e ulteriori dettagli consultare:
<https://www.caicoazze.com>.

Per altre informazioni contattare Daniele Bergeretti al 339 6779204 o tramite email su daniele.bergeretti@gmail.com.

SPONSOR

