



LA PROLOCO DI TERRUGGIA IN  
COLLABORAZIONE CON FRECCHE BIANCHE  
E CON IL PATROCINIO DEL COMUNE PRESENTA LA:



# STRATRUGGIA 2024 UNA CORSA PER ANGELA

**26 LUGLIO 2024**

CORSA PODISTICA AGONISTICA E NON AGONISTICA  
PERCORSO DI 6.5 KM TRA LE COLLINE E I VIGNETI

**ISCRIZIONE DALLE ORE 17:30**

**PARTENZA DELLA GARA ORE 20:00**

## **PACCHETTO CORSA**

Maglietta ufficiale Stratruggia 2024,  
Buono Cena (Pasta, anguria e acqua),  
Buoni sconto Cisalfa e Marionnaud.

***Docce e spogliatoi a disposizione per tutti i partecipanti.***

**PARCO VILLA POGGIO - TERRUGGIA (AL)**

**COORDINATE GPS:**

**LATITUDINE 45.08523**

**LONGITUDINE 8.44200**

## **COSTO DELL'ISCRIZIONE**

**AGONISTI** 8 Euro direttamente sul sito della propria società entro  
le ore 24:00 del 23/07/2024 (il giorno della corsa 10€)

**NON AGONISTI** 8 Euro

***per tutti, pagamento il giorno della gara***

## **PREMIAZIONI**

**AGONISTI:**

i primi 3 assoluti maschili, le prime 3 assolute  
femminili e i primi 3 di ogni categoria M / F  
premi in prodotti del territorio

**NON AGONISTI:**

i primi 5 assoluti maschili, le prime 5 assolute  
femminili e altri premi

## **CATEGORIE**

**UOMINI:** JPSM (06-90), SM35 (89-85),  
SM40 (84-80), SM45 (79-75), SM50 (74-70),  
SM55 (69-65), SM60 (64-60), SM65 (59-55),  
SM70 (54-50), SM75+ (1949 e prec)

**DONNE:** JPSF/SF35 (06-85),  
SF40/SF45 (84-75), SF50/SF55 (74-65),  
SF60+ (64 e prec)

Manifestazione regionale FIDAL. Possono partecipare tutti gli atleti/e Italiani e Stranieri tesserati FIDAL, RUNCARD FIDAL ed EPS in regola con il tesseramento nati/e dal 2004 e precedenti. I tesserati RUNCARD ed EPS dovranno presentare all'atto dell'iscrizione il certificato medico agonistico per l'atletica leggera in corso di validità. Sullo stesso percorso si organizza una manifestazione "Ludico Motoria" a passo libero per tutti i tesserati maggiorenni senza rientrare in nessuna classifica. Per la manifestazione vigono norme e regolamenti FIDAL e la consegna dei pettorali a fine gara.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. Ristoro a fine gara. Verrà assicurata adeguata assistenza medica. Poiché durante la gara vigerà solamente l'arresto temporaneo di automezzi e ciclomotori provenienti dal senso opposto alla marcia degli atleti, questi ultimi dovranno tenere costantemente sulla sede stradale la posizione indicata dal Codice della Strada.



Approvazione Fidal Piemonte:  
n. 310/trail/2024

LUCA 3336472373

DAVIDE 3486564887

PROLOCOTERRUGGIA    
INFO@PROLOCOTERRUGGIA.IT

SPONSORED BY:  **Marionnaud**  
PARIS

 **cisalfa**  
SPORT

 **DUCA S**  
benessere & solarium