

REGOLAMENTO UMF/TMF 2025

Articolo 1: INFORMAZIONI GENERALI

L'associazione sportiva dilettantistica LO CONTRABANDJE in collaborazione con il RIFUGIO MONT FALLERE ed il patrocinio dei comuni attraversati dalla manifestazione (lista completa sul sito) organizza per il 02 Agosto 2025 la quinta edizione dell'Ultramaraton du fallère, gara di trail running in montagna in semi-autosufficienza con percorso in ambiente alpino.

Il tragitto avrà una lunghezza di circa 61 km e un dislivello positivo di circa 5000 metri.

E' previsto un percorso corto di circa 39 km e un dislivello positivo di circa 2700 metri.

È prevista una staffetta a 3x13km di circa 39km e un dislivello positivo totale di 2700 metri

L'edizione 2025 dell'UMF varrà 3 PUNTI ITRA ed un Mountain level pari a 10

L'edizione 2025 del TMF varrà 2 PUNTI ITRA ed un Mountain level pari a 7

Per partecipare è indispensabile essere essere pienamente coscienti della lunghezza, delle difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla, aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale, anche notturna, che permette di gestire i problemi creati da questo tipo di prova ed in particolare: saper affrontare senza aiuto esterno condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili (vento, freddo, pioggia o neve) ad una temperatura che può andare da 0° a +30°, saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica, i problemi digestivi, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite, avere assoluta assenza di vertigini, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato ecc., essere pienamente coscienti che il ruolo dell'organizzazione non è aiutare un corridore a gestire questi problemi essere pienamente coscienti che per quest'attività in ambiente naturale la sicurezza dipende soprattutto dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili

Articolo 2: ISCRIZIONE

- Requisiti di iscrizione:

Potranno iscriversi tutti gli atleti purché maggiorenni in possesso di certificazione medica di idoneità sportiva agonistica in corso di validità per attività ad elevato impegno cardiovascolare (B1, B2, B3, B4, B5, B6) valido almeno fino al 3 Agosto 2025

- Modalità di iscrizione:

Le iscrizioni apriranno il 21/03/2025 e chiuderanno il 30/07/2025 alle ore 24:00 o al raggiungimento di 550 iscritti totali (150 per UMF 300 per TMF e 99 per la STAFFETTA - 33X3).

E' possibile iscriversi online al seguente link: www.irunning.it o www.ultramarathonfallere.it compilando l'apposito modulo. Il pagamento può essere effettuato seguendo le modalità indicate sul sito.

In alternativa è possibile iscriversi direttamente al Punto Iscrizioni istituito presso il negozio di articoli sportivi Technosport Frazione Plan Felinaz 19, 11020 Plan Felinaz (Ao).

La mancata presentazione del certificato medico comporta la mancata consegna del pettorale e quindi l'impossibilità a partecipare alla manifestazione;

Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano l'organizzazione da ogni responsabilità per danni a persone o cose che potrebbero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione.

La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

Nessun rimborso, anche parziale, è dovuto agli atleti che facessero richiesta di annullare l'iscrizione alla gara.

La gara è affiliata alla FISky Federazione Italiana Skyrunning che garantisce a tutti i suoi tesserati la copertura assicurativa con polizza dedicata, per i NON tesserati FISky si procederà alla stipula di una analoga assicurazione giornaliera al costo di 5€

PER ULTERIORI INFO FARE RIFERIMENTO ALL' ARTICOLO 17 DEL REGOLAMENTO

- Quote di iscrizione gara lunga (UMF):

Iscrizione effettuate dalle 00:01 del 21/03/2025 alle 23:59 del 30/06/2025: Euro 65 + 5 € di eventuale tesseramento Fisky

Iscrizione effettuate dalle 00:01 del 01/07/2025 alle 23:59 del 30/07/2025: Euro 70 + 5 € di eventuale tesseramento Fisky

- Quote di iscrizione gara corta (TMF):

Iscrizione effettuate dalle 00:01 del 21/03/2025 alle 23:59 del 30/06/2025: Euro 45 + 5 € di eventuale tesseramento Fisky

Iscrizione effettuate dalle 00:01 del 01/07/2025 alle 23:59 del 30/07/2025: Euro 50 + 5 € di eventuale tesseramento Fisky

- Quote di iscrizione gara a STAFFETTA:

Iscrizione effettuate dalle 00:01 del 21/03/2025 alle 23:59 del 30/06/2025: Euro 75 (3 X 25 €)

Iscrizione effettuate dalle 00:01 del 01/07/2025 alle 23:59 del 30/07/2025: Euro 105 (3 X 35 €)

Nella quota di iscrizione è compreso:

- Pettorale gara;
- Assistenza e ristori lungo il percorso;
- Pacco gara;
- Buono pasto post gara;
- Premio finisher solo per UMF;

In caso di annullamento nei giorni antecedenti la manifestazione per causa di forza maggiore, l'organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 90% della quota di iscrizione pagata o in alternativa garantirà l'iscrizione all'edizione successiva. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare.

In caso di interruzione o annullamento il giorno della manifestazione per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Art. 3 CERTIFICAZIONE MEDICA

ogni concorrente dovrà essere in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa. **NON E' AMMESSA AUTOCERTIFICAZIONE L'autocertificazione è altresì vietata dall'art.5 del C.C. "Atti di disposizione del proprio corpo" né dichiarazione di sana e robusta costituzione fisica rilasciata dal proprio medico curante.**

La mancata presentazione del certificato medico comporta la mancata consegna del pettorale e quindi l'impossibilità a partecipare alla manifestazione;

Articolo 4: RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso Saint-oyen in località Prenoud (zona campo da calcio):

per gli iscritti all' UMF:

- dalle ore 10:00 alle ore 13:00 del giorno 01/08/2025 presso il negozio di articoli sportivi Technosport di Plan felinaz (AO)
- dalle ore 17:00 alle ore 20:00 del giorno 01/08/2025
- dalle ore 3:30 alle ore 4:30 del giorno 02/08/2025

per gli iscritti al TMF:

- dalle ore 10:00 alle ore 13:00 del giorno 01/08/2025 presso il negozio di articoli sportivi Technosport di Plan felinaz (AO)
- dalle ore 17:00 alle ore 20:00 del giorno 01/08/2025
- dalle ore 6:00 alle ore 7:30 del giorno 02/08/2025

per gli iscritti alla STAFFETTA :

- dalle ore 10:00 alle ore 13:00 del giorno 01/08/2025 presso il negozio di articoli sportivi Technosport di Plan felinaz (AO)
- dalle ore 17:00 alle ore 20:00 del giorno 01/08/2025
- dalle 6:00 alle ore 7:30 del giorno 02/08/2025

Si consiglia ove possibile di provvedere al ritiro del pettorale Venerdì 01 Agosto.

Articolo 5:

PARTENZA gara lunga (UMF)

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza presso il campo da calcio in località Prenoud nel comune di Saint Oyen entro le ore 4:00; il via sarà dato dopo le operazioni di punzonatura e briefing alle ore 5:00.

PARTENZA gara corta (TMF)

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza presso il campo da calcio in località Prenoud nel comune di Saint Oyen entro le ore 7:00; il via sarà dato dopo le operazioni di punzonatura e briefing alle ore 8:00.

PARTENZA STAFFETTA

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza presso il campo da calcio in località Prenoud nel comune di Saint Oyen entro le ore 7:00; il via sarà dato dopo le operazioni di punzonatura e briefing alle ore 8:00.

In zona partenza verrà data la possibilità ad atleti ed accompagnatori di pernottare gratuitamente presso una struttura adiacente alla zona di partenza messa a disposizione dall'organizzazione (locale non riscaldato con servizi igienici), NON verranno fornite brandine o coperte ma solamente l'ospitalità

Verrà stilata, sul sito della manifestazione, una lista di locali convenzionati ad ospitare atleti e accompagnatori

Al momento dell'iscrizione sarà possibile prenotare la navetta per la tratta Buthier-Chaligne o Vetan-Fallère per raggiungere la zona di cambio staffetta. Verranno ritenute valide le sole prenotazioni ricevute ENTRO e NON OLTRE il 12/07/2025. Si consiglia, per quanto possibile, di raggiungere le zone di cambio staffetta (Rifugio Mont Fallère e Rifugio Chaligne) a piedi

Articolo 6: PERCORSO

gara lunga (UMF)

Il percorso dell'Ultramarathon du fallère è classificato con il bollino rosso: EE Itinerario per Escursionisti Esperti. Itinerario che richiede la capacità di muoversi su terreni particolari, tracce o sentieri impervi o infidi (pendii con affioramenti rocciosi o detritici), talora esposti.

Si segnala che solamente nella salita al M.te fallère ci sono dei brevi tratti attrezzati con difficoltà alpinistiche classificabili come I° grado. L'ultimo tratto della salita inoltre risulta essere esposta. Si raccomanda di avere già esperienza maturata in ambienti montani e l'assoluta mancanza di vertigini, inoltre si consiglia di affrontare questa parte del tracciato SENZA l'ausilio dei bastoncini.

Il percorso dell'UMF seguirà il seguente itinerario:

start: breve tratto di scorrimento in direzione Etroubles, salita in direzione Lantze (Gran Testa) fino al bivacco Millet, da qui si scende fino alla Tsa d'Ars e poi si procede verso il rifugio Chaligne seguendo lo stesso percorso del TMF, salita verso punta Chaligne passando dalla cresta Tardiva, discesa verso località Chesère, salita al lago Fallère, da qui si abbandona il TMF e si prosegue verso la vetta del Mont Fallère, discesa verso il rifugio Mont Fallère passando dal lago Morto e dal lago Clapin, dal Rifugio Mont Fallère si sale verso punta Leissé, si prosegue verso punta Oglietta e si scende al lago di Mont Joux ed infine nell'abitato di Vens, si percorre il rue du Vens e si risale verso Jovencan, da qui risalita verso il colle di Vertosan e discesa sulla Tsa di Flassin, da qui si procede su sentiero in direzione Tête du Bois. Da tête du Bois, discesa su Citrin, rientro con salita verso il castello di Bosses e discesa verso il traguardo passando dall'abitato di Cerisey.

Il percorso dell'UMF sarà segnalato con bandierine e spray di colore **ROSSO**

PERCORSO gara corta (TMF):

start: dallo start si procede in direzione Etroubles per poi salire verso la Tsa d'Ars, da qui si

prosegue Fino al rifugio Chaligne, ripida ascesa verso la Cresta Tardiva e Punta Chaligne, discesa verso Chesère passando dal colle di Mets, risalita verso il Lago fallère e lungo traverso pianeggiante fino al rifugio Mont Fallère, salita al col Fenetrè e al Monte di Vertosan, discesa nel vallone di Flassin fino a raggiungere la tsa di flassin, da qui si procede su sentiero in direzione Tête du Bois. Da tête du Bois, discesa su Citrin, rientro con salita verso il castello di Bosses e discesa verso il traguardo passando dall'abitato di Cerisey.

PERCORSO STAFFETTA:

la staffetta segue integralmente il percorso del TMF. Il percorso è diviso in tre sezioni che saranno: dalla partenza al Rifugio Chaligne (12KM 1000 D+) - dal Rifugio Chaligne al Rifugio Mont Fallère (11 KM 1000 D+) - dal Rifugio Mont Fallère all'arrivo (15 KM 600 D+).

I percorsi del TMF e della STAFFETTA sono già segnalati dalla normale segnaletica orizzontale e verticale della regione, tuttavia verrà integrata con bandierine e spray di colore **GIALLO**

Ricordiamo infine che alcuni giorni prima della partenza comunicheremo sia sul sito internet che sulla pagina Facebook le eventuali difficoltà presenti sul percorso.

Saranno posizionate bandierine su tutto il percorso. A tal proposito si consiglia di studiare bene il materiale scaricabile dal sito dell'organizzazione.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso indicato.

In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno eventualmente presentati nel pre-gara.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Articolo 7: SICUREZZA E CONTROLLO

Sui percorsi saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la base.

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio dei partecipanti e controlleranno il materiale obbligatorio.

Chiunque rifiutasse il controllo del materiale obbligatorio sarà immediatamente squalificato.

Articolo 8: AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali. Per ridurre l'impatto ambientale, ai punti di ristoro NON saranno forniti bicchieri di plastica. Ogni concorrente dovrà portare con sé una tazza o un bicchiere da riempire ai ristori.

Articolo 9: METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Articolo 10: MATERIALE OBBLIGATORIO

Per la partecipazione all'UMF è obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale.

- zaino;
- camelbag o portaborracce che contenga almeno un litro di liquidi;
- bicchiere o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro;
- riserva alimentare;
- fischietto;
- giacca adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in quota;
- copripantaloni impermeabili;
- cappellino o bandana;
- calzature adeguate;
- telefono cellulare acceso e numero reso noto all'organizzazione;
- pettorale con numero ben visibile;
- lampada frontale con pile di ricambio;

N.B. Nessun roadbook verrà fornito dall'organizzazione alla partenza ma può essere scaricato sul sito internet della manifestazione

Si consiglia inoltre di partire con il seguente materiale:

- GPS;
- pile di ricambio;
- roadbook;
- telo termico e benda elastica per fasciature;

Per la partecipazione al TMF e alla STAFFETTA è obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale.

- zaino;
- *camelbag o portaborracce che contenga almeno un litro di liquidi;
- bicchiere o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro;

- riserva alimentare;
 - telefono cellulare acceso e numero reso noto all'organizzazione;
 - giacca adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in quota;
 - pettorale con numero ben visibile;
- * solo per TMF

N.B. Nessun roadbook verrà fornito dall'organizzazione alla partenza ma può essere scaricato sul sito internet della manifestazione

durante il briefing che si terrà prima della partenza comunicheremo, a seconda delle condizioni meteo, se parte del materiale obbligatorio non sarà richiesto.

E' consentito l'uso dei bastoncini che dovranno essere portati per tutta la durata della gara.

Con l'atto di iscrizione i concorrenti dichiarano implicitamente di partecipare all'UMF e TMF e STAFFETTA muniti di tutto il materiale obbligatorio. Chiunque, nonostante i possibili controlli non abbia a disposizione il materiale obbligatorio lo fa a suo rischio e pericolo.

Sono previsti controlli a sorpresa.

Gli atleti che non rispetteranno le regole sull'uso della mascherina di protezione potranno essere squalificati o penalizzati nella classifica finale.

Gli atleti sprovvisti del materiale obbligatorio saranno squalificati.

Articolo 11: TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

Tempo massimo per giungere all'arrivo dell' UMF è di 15 ore.

Tempo massimo per giungere all'arrivo del TMF è di 11 ore.

Tempo massimo per giungere all'arrivo della STAFFETTA è di 10 ore COMPLESSIVE .

E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente.

Saranno istituiti i seguenti cancelli orari:

- rifugio Chaligne (15° km 1440 D+) entro le ore 09:00 per UMF
- rifugio mont fallere (28°km 3030 D+) entro le ore 13.00 per UMF
- rifugio mont fallere (23,6°km 1950 D+) entro le ore 14.30 per TMF e STAFFETTA
- agriturismo Lo Bau di Jovencan (km 45,5 4000 D+) entro le ore 17:00 solo per UMF

si precisa che, nei due cancelli orari della mattina per UMF la direzione di gara si riserva la facoltà di accettare lievi ritardi sulla chiusura del cancello (nell'ordine di 10/15 minuti) mentre per il cancello delle 17:00 saremo fiscali per garantire la sicurezza di tutti i partecipanti alla gara.

Articolo 12: SQUALIFICHE

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:-

mancato passaggio da un punto di controllo;

- taglio del percorso di gara;
- abbandono di rifiuti sul percorso;
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- insulti o minacce a organizzatori o volontari;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale medico sul percorso;
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio;
- mancanza materiale obbligatorio;

I concorrenti che non giungeranno entro i limiti di tempo prestabiliti saranno fermati e non potranno continuare la corsa.

A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

I concorrenti giunti ai cancelli orari fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo tramite un servizio navetta. È possibile che, per motivi logistici, i concorrenti ritirati debbano attendere un po' di tempo prima di essere riportati in zona arrivo. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro a Saint Oyen per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro via telefono o sms al numero indicato nel road-book di gara.

Articolo 13: RISTORI

Si corre in semi-autosufficienza con l'obbligo di scorta idrica minima di almeno un litro.

Si segnala che i partecipanti alle gare potrebbero trovarsi a percorrere diversi chilometri senza ristori forniti dall'organizzazione, si consiglia per tanto di ripartire sempre dai ristori con scorte sufficienti a coprire l'intero tratto successivo.

Sul percorso sono presenti diversi punti dove è possibile rifornirsi di acqua (torrenti, fontane).

È inoltre possibile usufruire dei ricoveri montani e dei rifugi attraversati dal percorso.

ristori per il percorso UMF:

gran testa km 3 800 D+ (solo liquido)

rifugio Chaligne km 13 e 1440 D+ (ristoro completo)

Alpe Nouva km 20,6 e 2140 D+ (ristoro liquido)

rifugio Mont Fallère km 28 e 3030 D+ (ristoro completo)

abitato di Vens km 36 e 3550 D+ (ristoro liquido)

agriturismo Lo Bau di Jovencan km 45,5 e 4000 D+ (ristoro completo)

Tsa di flassin km 51 e 4800 D+ (ristoro liquido)

Citrin Desot km 58 e 4960 D+ (ristoro liquido)

ristori per il percorso TMF e STAFFETTA:

- rifugio Chaligne km 12 e 1000 D+ (ristoro completo)
- Alpe Nouva km 17 e 1650 D+ (ristoro liquido)
- rifugio Mont Fallère km 21 e 1950 D+ (ristoro completo)
- Tsa di Flassin km 27 e 2400 D+ (ristoro liquido)
- Citrin Desot km 34 e 2500 D+ (ristoro liquido)

Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile.

I cibi e le bevande del ristoro devono essere consumati sul posto. E' vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori. I rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

Alla partenza da ogni ristoro i corridori dovranno avere la quantità di acqua e di alimenti necessaria per arrivare al ristoro successivo.

All'arrivo sarà presente un ulteriore ristoro liquido, inoltre, ogni partecipante potrà usufruire di un buono pasto e un buono birra da utilizzare presso l'arrivo.

Articolo 14: PREMI

Non sono previsti premi in denaro.

Saranno assegnati premi ai primi 5 uomini e 5 donne di UMF e TMF e ai primi assoluti di ogni categoria ad esclusione della staffetta (premi non cumulabili).

Saranno premiati i primi 3 uomini e 3 donne appartenenti alla categoria degli atleti diabetici.

Saranno premiate anche le prime 3 STAFFETTE.

CATEGORIE :

anni 18 - 39 categoria seniores

anni 40 - 59 categoria veterani 1

anni 60 + categoria veterani 2

È previsto inoltre un premio per chi taglierà per primo il traguardo del **GPM- Ceramiche Derby (Gran Premio della Montagna)** posto sulla cima del Mont Fallère 3061m al km 25,5 rivolto esclusivamente ai partecipanti all'UMF.

Articolo 15: DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della

partecipazione alla manifestazione.

Articolo 16: DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

La dichiarazione assunzione del rischio ed esonero di responsabilità è visibile sul sito web www.ultramarathonfallere.it e andrà sottoscritta da ogni partecipante prima della partenza.

Alla sottoscrizione dell'iscrizione e per la validità della stessa andrà dichiarato di aver preso visione del presente regolamento e di esonerare l'organizzazione da ogni responsabilità.

Articolo 17: FISKY

La manifestazione è stata inserita nel calendario federale **Fisky** anche per offrire agli atleti una copertura assicurativa specifica per l'alta montagna. Si accetta quindi anche il **regolamento** federale. Gli atleti già tesserati Fisky potranno utilizzare la loro tessera federale. I tesserati ad altre federazioni o enti di promozione sportiva dovranno acquistare la tessera federale giornaliera integrativa. Non sono riconosciute altre federazioni o enti.

Estratto regolamento federale:

3.3 Tesseramento giornaliero: Per poter partecipare alle gare del calendario Federale, la F.I.SKY concede a tutti coloro che sono sprovvisti di tesseramento annuale, di poter ottenere una tessera individuale giornaliera tramite l'organizzatore della competizione cui intendono partecipare.

3.3.1 Il tesseramento giornaliero è valido per la sola durata della competizione per la quale si richiede il tesseramento.

3.3.2 Il tesseramento giornaliero è sottoscritto dall'atleta facendo riferimento al regolamento di ogni singola competizione.

3.3.2 Il tesseramento giornaliero cessa entro il termine della gara, e non instaura alcun legame o vincolo con la società organizzatrice della gara.

3.3.4 Il tesseramento giornaliero non permette la convocazione ai raduni ed alle trasferte delle Squadre Nazionali F.I.Sky.

3.3.5 Il tesseramento giornaliero dà la possibilità di concorrere a pieno titolo per la classifica della competizione, e per gli eventuali premi.

3.3.6 Il tesseramento giornaliero ha per l'atleta un costo di € 5,00 (cinque/00), da versare contestualmente, oltre alla quota di iscrizione alla gara. La quota del tesseramento giornaliero va versata agli organizzatori della gara e comprende la stipula della polizza infortuni individuale.

3.7 Tutela sanitaria, regolamento sanitario

Chi svolge o intende svolgere, l'attività sportiva nell'ambito della F.I.Sky, partecipando alle competizioni Skyrunning organizzate o patrocinate dalla F.I.Sky, è tenuto alla presentazione della certificazione medica secondo le normative vigenti, pena l'impossibilità di partecipare alle competizioni.

3.7.1 Per certificazione medica valida per la partecipazione alle competizioni Skyrunning organizzate dalla F.I.Sky, si intende la certificazione medica ottenuta per attività sportive agonistiche assimilabili allo Skyrunning (certificazioni B1, B2, B3, B4, B5, B6) e per attività sportive non agonistiche ad elevato impegno cardiovascolare.

3.7.2 La certificazione medica deve essere conservata, presso le Società di appartenenza, a cura del Presidente della Società medesima.

3.7.3 Possono partecipare alle competizioni di Skyrunning tutti gli atleti che il giorno della gara

abbiano compiuto anni 18 (diciotto), e che siano in possesso di certificazione medica in corso di validità