

Venerdì 1° Novembre '24



CAVOUR



Con il sostegno del



Ritrovo ore 8, partenza ore 10,00
Corso Marconi, piazza del peso,

Comune di Cavour



Manifestazione di **corsa su strada nazionale**
sulla distanza omologata di **10 chilometri**

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale PIEMONTE
App.: n. 430/strada/2024 bronzo



appplerunteam



KARHU

l'eco del chisone

L'eco mese



PARTECIPA E CORRI LA SPECIALE COMPINATA CENTRO CALOR Tutto l'energia che ti serve

APPLE RUN CAVOUR VENERDI 1 NOVEMBRE

MICHELIN FASTCUNI SABATO 9 NOVEMBRE

+

1+9 Novembre=10km AL QUADRATO!

APPLE RUN

TUTTO MELE



Norme e programma

L'A.S.D. Applerun Team (TO 246) in collaborazione con l'A.S.D. Atletica Valpellice, il Comune di Cavour, la Pro Cavour e l'Eco del Chisone organizza la **17ª edizione dell'AppleRun**, manifestazione di corsa su strada nazionale.

PERCORSO:

La gara si svolgerà su di un percorso cittadino chiuso al traffico interamente pianeggiante, in circuito, per **10 km omologati**.

RITROVO E RITIRO PETTORALI:

Ore 8,00 presso **Corso Marconi (piazza del peso)**

Possibilità di ritirare una busta unica della società solo se comunicato via email a martina.mercol@applerun.it.

PARTENZA:

Ore 10,00 in **Corso Marconi (Piazza del Peso)**.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso al competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics.

All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics.

L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

ISCRIZIONI:

Da inviare entro **Martedì 29/10/24 ore 24,00**, al sito ENDU: <https://www.endu.net/it/events/apple-run2024/>. Possibilità di iscriversi sul posto fino alle ore 9,00 pagando una penale aggiuntiva di **€ 5.00**.

QUOTA D'ISCRIZIONE E PAGAMENTO:

Euro 15 entro Martedì 29/10/24 pagamento tramite il portale ENDU.

Euro 20 Venerdì 1° Novembre pagamento sul posto.

Busta unica per società.

PACCO GARA:

Pacco gara contenente **kg. 8 di MELE**.

La gara sarà controllata dal gruppo Giudici di Gara Fidal e il cronometraggio sarà assicurato tramite controllo elettronico.

I giudici di Gara Fidal convalideranno i risultati.

Il percorso sarà presidiato dalla Protezione Civile - Sez. Cavour.

PREMIAZIONI:

e della classifica di categoria NON sono cumulabili.

RECLAMI:

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della Fidal e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI:

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sulla pagina facebook Applerun.

Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

La manifestazione è coperta dall'assicurazione Fidal Cattolica.

Durante la manifestazione sarà garantito il servizio medico di gara e ambulanza per gli atleti.

Organizzatore: Marco Isoardi tel. 348/7082067

Per informazioni: Mauro Riba responsabile organizzativo tel. 348/7449570

Martina Mercol responsabile logistica iscrizioni / ufficio gara tel. 340/8604370

per maggiori informazioni consultare le pagine facebook o instagram: Apple run

All'arrivo RISTORO per tutti i partecipanti



CENTRO CALOR

Tutta l'energia
che ti serve



KARHU®

Segue Albo d'oro

2019

1 KIPNGETICH SAMMY	ATLETICA SALUZZO (KEN)	29'37"
2 NIYOMUKIZA JEAN MARIE	BURUNDI	30'01"
3 BREUSA FRANCESCO	C.U.S. TORINO	30'21"
4 FONTANA MICHELE	AERONAUTICA MILITARE	31'29"
5 FERRATO GIANLUCA	ATLETICA PINEROLO	31'03"
1 MERLO MARTINA	AERONAUTICA MILITARE	33'39"
2 KEMBOI VIVIAN JEROP	ATLETICA CASTELLO (KEN)	33'50"
3 BARALE GLORIA	C.U.S. TORINO	35'08"

2022

1 RIUNGU ERIC MUTHOMI	ATLETICA SALUZZO (KEN)	29'48"
2 FONTANA MICHELE	AERONAUTICA	29'48"
3 BREUSA FRANCESCO	C.U.S. TORINO	30'25"
4 ODDONE ENRICO	GIO' 22 RIVERA	30'27"
5 MATTIO ELIA	POD. VALLE VARAITA	31'16"
1 TEGEN ADDISALEM BELAY	ATLETICA SALUZZO (ETI)	33'31"
2 MARAQUI FATNA	ESERCITO	34'35"
3 AYELE MESERET ENGIDU	IL FIORINO (ETI)	35'33"

2021

1 RIUNGU ERIC MUTHOMI	ATLETICA SALUZZO (KEN)	29'48"
2 FONTANA MICHELE	AERONAUTICA	29'48"
3 BREUSA FRANCESCO	C.U.S. TORINO	30'25"
4 ODDONE ENRICO	GIO' 22 RIVERA	30'27"
5 MATTIO ELIA	POD. VALLE VARAITA	31'16"
1 TEGEN ADDISALEM BELAY	ATLETICA SALUZZO (ETI)	33'31"
2 MARAQUI FATNA	ESERCITO	34'35"
3 AYELE MESERET ENGIDU	IL FIORINO (ETI)	35'33"

2023

1 GIANLUCA FERRATO	ATLETICA SALUZZO	29'57"
2 AYYOUB EL BIR	BIOTEKNA MARCON	30'08"
3 LUCIANO SPETTOLI	ATLETICA ALESSANDRIA	30'09"
4 MATTIO ELIA	POD. VALLE VARAITA	30'15"
5 GALLIANO MATTIA	ATLETICA ROATA CHIUSANI	30'23"
1 VALERIA ROFFINO	G.S. FIAMME AZZURRE	33'55"
2 ISABELLA CAPOSIENO	C.U.S. TORINO	34'23"
3 GESSICA PEYRACCHIA	ATLETICA SALUZZO	35'00"

Premi

ASSOLUTA maschile e femminile

- 1° B.d.v. 200,00€
- + B.v. 50€ Tecnicamente Perfetto
- 2° B.d.v. 150,00€
- + B.v. 40€ Tecnicamente Perfetto
- 3° B.d.v. 120,00€
- + B.v. 30€ Tecnicamente Perfetto
- 4° B.d.v. 100,00€
- + B.v. 20€ Tecnicamente Perfetto
- 5° B.d.v. 80,00€
- + B.v. 10€ Tecnicamente Perfetto

CLASSIFICA maschile

JM - PM - SM (categoria unica)

- 1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele
- 2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele
- 3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele

CLASSIFICA femminile

JF - PF - SF (categoria unica)

- 1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele
- 2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele
- 3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele

SM 35/40/45/50/55/60/65/70+

- 1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele
- 2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele
- 3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele

SF 35/40/45/50/55/60/65+

- 1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele
- 2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele
- 3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele

ALLIEVI ALLIEVE

- 1° Premio + 5kg di mele
- 2° Premio + 5kg di mele
- 3° Premio + 5kg di mele

ASSOLUTA

maschile e

femminile

riservata agli

italiani e italiani

equiparati

- 1° B.d.v. 50,00€
- 2° B.d.v. 45,00€
- 3° B.d.v. 35,00€
- 4° B.d.v. 25,00€
- 5° B.d.v. 15,00€

SOCIETÀ PIÙ NUMEROSE

- 1° P.v. 100,00€
- 2° P.v. 80,00€
- 3° P.v. 60,00€
- 4° P.v. 50,00€
- 5° P.v. 40,00€

SOCIETÀ A PUNTEGGIO

- 1° 40 Kg di mele
- 2° 30 Kg di mele
- 3° 25 Kg di mele
- 4° 20 Kg di mele
- 5° 15 Kg di mele



Bonus 100 €

COMBINATA APPLE RUN • MICHELIN FAST CÛNI

Apple Run Cavour e Michelin FastCûni collaborano insieme per rendere ancora più divertente la sfida sui 10 km. 2 gare a distanza di 10 giorni: 1 + 9 novembre = 10 Km²

SCOPRI TUTTI I VANTAGGI:

1. AGEVOLAZIONI SULLE ISCRIZIONI:

Promozione per la partecipazione ad entrambe le gare a 25€
Chi si iscrive contestualmente a entrambe le competizioni entro il 29 ottobre 2024 avrà diritto ad uno sconto di 5 euro. Anziché 30 euro (15 euro + 15 euro) il costo totale sarà di 25 euro.

Per accedere alla promozione è necessario effettuare una sola iscrizione per entrambe le competizioni, accedendo da Apple Run Cavour e selezionando la combinata a 25€.

Nel caso un atleta partecipante alla Apple Run decida di iscriversi successivamente alla Michelin FastCûni il giorno stesso della gara (9 novembre 2024) avrà diritto ad uno sconto di 5 euro (15 euro anziché 20 euro).



PARTECIPA E CORRI LA
SPECIALE COMBINATA CENTRO CALOR
Tutta l'energia che ti serve

APPLE RUN CAVOUR
VENERDÌ 1 NOVEMBRE

MICHELIN FASTCÛNI
SABATO 9 NOVEMBRE

1+9 Novembre=10km AL QUADRATO!

2. MIGLIOR TEMPO COMBINATA:

Premi per la combinata assoluta.

Verranno stilate due speciali Classifiche: Assoluta maschile e Assoluta femminile tra tutti gli atleti che partecipano ad entrambe le gare. La somma del tempo finale di Apple Run con il tempo finale di Michelin FastCûni darà vita al tempo totale. Il primo classificato uomini e la prima classificata donne avranno in premio 100 euro ciascuno in buoni benzina.

3. PREMI SPECIALI PER LE SOCIETÀ CON PIÙ PARTECIPANTI (Requisiti minimi per partecipare):

Le società che partecipano con almeno 20 iscritti regolarmente partenti a ciascuna delle competizioni (es. minimo 20 a Cavour e 20 a Cuneo, indifferentemente dalle categorie) potranno accedere alla speciale classifica per le squadre con più partecipanti.

La classifica sarà redatta sommando il totale degli iscritti partenti della stessa società in entrambe le gare (anche se i partecipanti non fossero gli stessi nelle due gare).

La società più numerosa di questa speciale classifica riceverà 150 euro in buoni benzina, la seconda 100 euro in buoni benzina, la terza 50 euro in buoni benzina.